

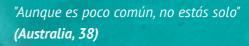




DEFINE your ASTHMA

UNA GUÍA PARA LAS PERSONAS QUE TIENEN ASMA GRAVE

Desarrollada con la contribución de una comunidad global que ha compartido sus experiencias, consejos y trucos para ayudar a otras personas





ÍNDICE

03	La comunidad con asma grave	11	Notas e ideas
04	Perfilamos una imagen del asma grave para que los demás entiendan qué supone tener asma grave	12	Aporte a sus seres queridos la información que necesitan
	, ,	14	Desmontando mitos
06	Cómo explicar a los demás cómo afecta el asma grave	15	Cómo identificar cuando se está perdiendo el control
80	Las repercusiones diarias del asma grave	16	Por fin hay esperanza
09	Consejos prácticos para ayudar	17	Recuperando el control
10	Principales consejos de la comunidad con asma grave a la hora de dirigirse a su empleador	18	Una cosa

La campaña «Define Your Asthma» está dirigida y coordinada por Global Allergy & Airways Patient Platform (GAAPP). La campaña está avalada por GSK mediante el apoyo de agencias de comunicación independientes y una beca.

LA COMUNIDAD CON ASMA GRAVE

EL ASMA GRAVE

El asma grave es una enfermedad potencialmente mortal que puede afectar su vida, ya que deberá hacer cambios no deseados en sus actividades cotidianas. Si tiene asma grave, experimentará un empeoramiento frecuente e intenso de los síntomas de asma (crisis asmáticas). Estas crisis a menudo ocurren más de una vez al año y requieren comprimidos de esteroides, acudir a los servicios de urgencias o la hospitalización.

Descripción de asma grave centrada en el paciente, desarrollada en 2019 por GAAPP, GSK y un equipo internacional de pacientes, grupos de apoyo y expertos en asma, como parte de la iniciativa PULSAR (A Patient-Centred Description of Severe Asthma: Patient Understanding Leading to Assessment for a Severe Asthma Referral).

Probablemente ya sabe que el asma no es igual para todo el mundo. La experiencia de cada uno es tan única como la propia persona.

La campaña «Define Your Asthma», avalada por GSK, tiene como objetivo ayudar a las personas que tienen asma grave con sus retos particulares.

Pero, ¿y si pudiera saber cómo les va a otras personas con asma en todo el mundo? ¿Qué le parecería poder pedir consejo a una comunidad internacional sobre cómo sobrellevan su enfermedad?

Esa fue la inspiración para desarrollar esta guía, el resultado de una encuesta global a personas que tienen asma grave de 63 países, que respondieron en cuatro idiomas.

En esta guía se han recopilado los pensamientos, consejos y trucos de esta comunidad y les estamos tremendamente agradecidos por compartir sus experiencias.

Esperamos que sus consejos le sirvan de apoyo y le ayuden a iniciar una conversación, ya sea con su familia y amigos, con su empleador o con su médico.

Por encima de todo, esperamos que sienta que, aunque su experiencia con el asma pueda ser única, sin duda no está solo.

Tonya Winders, presidente y directora general de Global Allergy & Airways Patient Platform

PERFILAMOS UNA IMAGEN DEL ASMA GRAVE PARA QUE LOS DEMÁS ENTIENDAN QUÉ SUPONE TENER ASMA GRAVE

Sabemos que la vida es distinta para cada paciente con asma grave, lo que hace que sea más difícil de entender para los que no tienen esta enfermedad. Entonces, ¿qué quiere decir "grave", en realidad? Tiene una definición clínica, pero queríamos averiguar cómo lo conciben las personas que tienen esta enfermedad.

"GRAVE" SIGNIFICA...



... saber que no puede hacer todo lo que quiere, sea o no importante



... sentirse como si el asma controlara su vida



... no saber cómo le afectará la enfermedad cada día hasta el momento en que se despierte

EL ASMA GRAVE ME HACE SENTIR...

Preguntamos a los encuestados sobre las emociones que sintieron en el último mes debido al asma grave. Esto es lo que nos dijeron:



... se siente ansioso o deprimido



... siente que el asma controla su vida



... le preocupa los efectos secundarios de la medicación para el asma

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AYUDAR

Cuando les preguntamos qué les ayuda a afrontar estas emociones, el principal consejo con diferencia fue:



... hable con amigos y familiares



... busque ayuda de un profesional, ya sea asesoramiento o una consulta a su médico



... hable con otras personas que tienen asma grave a través de grupos en Internet y organizaciones de pacientes

OTROS CONSEJOS PARA AYUDARLE A AFRONTAR LA ENFERMEDAD

"Tener una lista de actividades que puedo llevar a cabo incluso en mis peores días, celebrar mis logros y la consecución de metas relacionadas con el asma."

(EE. UU., 40)

"Llevo un diario para el asma y tengo algunos amigos íntimos con la enfermedad y a los que puedo llamar cuando lo necesito, porque ellos entienden lo que es tener asma grave." (EE. UU., 38)

"Llevo un diario y escribo [sobre] mis experiencias como paciente de asma. Hablar con personas que tienen asma también ayuda porque sientes que no estás solo: podemos identificarnos, reírnos de nosotros mismos e intercambiar consejos."

(Fiji, 24)

CÓMO EXPLICAR A LOS DEMÁS CÓMO AFECTA EL ASMA GRAVE

El asma grave puede ser imprevisible y los síntomas de cada persona son distintos. Esto puede hacer que sea difícil de explicar a las personas que le rodean.

Averigüe cómo han iniciado otras personas esta conversación.

"Yo diría que es como tener que vivir con medio pulmón, todo es más difícil... También te asusta que si haces demasiado esfuerzo te puede dar una crisis de [asma]." (Panamá, 52)

DIEZ CONSEJOS PRINCIPALES PARA AYUDARTE A INICIAR UNA CONVERSACIÓN

01

"Sé honesto y abierto, pero no lo expliques todo a la vez. Habla de pequeños retos cuando sea el momento adecuado.

Cuando necesites ayuda, pídela y explica por qué te resulta difícil hacer "x""

(EE. UU., 47)

02

"No te ha de importar explicar cuáles son tus síntomas, ni tampoco lo tontos que estos puedan parecer"

(España, 42)

03

"Informa a tu familia y a todos tus amigos desde el principio que tienes la enfermedad, y explícales lo que es el asma, con sus síntomas y sus restricciones" (Austria, 69)

04

"Sé claro y limítate a los hechos, no exageres. Señala los signos cuando estos ocurran"

(Serbia, 63)

05

"Pídele a un amigo que respire y pare, que a continuación respire otra vez y pare (sin exhalar), y a continuación, que haga lo mismo una vez más, y así se hará una idea de cómo respira una persona con asma"

(Croacia, 48)

06

"Animaría a los familiares a asistir a grupos de apoyo, a leer sobre la enfermedad y a que no esperen mucho de ti"

(Reino Unido, 68)

07

"Anota tus síntomas y lo que desencadena una crisis o la aparición de síntomas. Admite, si se da el caso, que tienes miedo y que no puedes llevar a cabo una tarea. Anota las cosas que tus allegados pueden hacer para ayudar en caso de urgencia. Es mucha carga hacerlo solo, así que pídeselo a alguien en quien confíes"

(Fiii. 24)

08

"Mi familia me ha apoyado desde el principio. Si tienes problemas, deja que tu médico hable con tu familia" (India, 21)

09

"Mantente informado. Diles lo que puedes y lo que no puedes hacer cuando tienes una crisis, p. ej., que no puedes hablar. Asegúrate de que saben donde esta la medicación de rescate"

(Sudáfrica, 29)

10

"Recomiendo explicar con honestidad la sensación y el apoyo que necesitas cuando tienes una crisis de asma. Esto incluye a mi empleador, de manera que puedan ayudarme a no estresarme y preocuparme [...] Saber que otros entienden esta enfermedad puede suponer un gran apoyo psicológico a los pacientes de asma grave"

(Etiopía, 47)

LAS REPERCUSIONES DIARIAS DEL ASMA GRAVE

Sabemos que el asma grave te obliga a hacer cambios no deseados en tus actividades cotidianas.

La mitad de los encuestados nos dijeron que, durante el último mes, sus actividades habituales se habían visto perturbadas a causa del asma grave en algunos días (27 %), la mayoría de los días (23 %) o cada día (13 %).

"Cuando tengo una crisis... Lo describiría como intentar inspirar y expirar a través de una pajita muy fina. No poder caminar ni hablar. Estoy sin aliento como si estuviera corriendo, pero estoy sentado."

(Irlanda, 47)



... no han podido hacer eiercicio físico



... no pudieron subir las escaleras sin quedarse sin aliento



... no pudieron hacer las tareas del hogar, como la colada o limpiar



... tuvieron que depender de los demás



... se perdieron un encuentro con los amigos o la familia



...faltaron al trabajo

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AYUDAR



¿Cuáles son los principales consejos de las personas para afrontar los retos físicos de su enfermedad? Hemos recopilado los 10 consejos prácticos principales (que pueden aplicarse en cualquier lugar del mundo).

DIEZ CONSEJOS PRINCIPALESPARA AYUDARLE A AFRONTAR LOS RETOS FÍSICOS

- O1 Correr en una cinta en lugar de hacerlo al aire libre [...], dejar que otros cocinen, descansar más (EE. UU., 40)
- Descanso y ejercicios de respiración (Venezuela, 57)
- Llevar a cabo ciertas actividades con menos frecuencia, tomarse tiempo y delegar (Serbia, 63)
- O4 El ejercicio es una gran ayuda. Los baños de vapor también ayudan. A veces le pido a mi familia lo que necesito que hagan para ayudar (Fiji, 24)
- Yoga y fisioterapia respiratoria (*China*, 32)
- Hacer descansos breves durante el ejercicio (India, 21)

- O7 Descanso y reflexología (Grecia, 63)
- Me siento para preparar la comida y practico ejercicios que puedo hacer mientras estoy sentado (EE. UU., 47)
- Tomarse las cosas con tiempo (Namibia, 43)
- Descanso cuando siento que no puedo respirar, le digo a los demás que vayan más despacio (España, 37)



PRINCIPALES CONSEJOS DE LA COMUNIDAD CON ASMA GRAVE A LA HORA DE DIRIGIRSE A SU EMPLEADOR

El trabajo es una parte importante en la vida de muchas personas, y es posible que le preocupe si le tratarán de manera distinta o cómo se percibirá su enfermedad.

No obstante, es importante que alguien en su lugar de trabajo sepa lo que hacer si presentara una crisis. Decirle a alguien que se sufre de asma grave significa que pueden ofrecerle un mejor apoyo a diario.

Su salud es un asunto privado y, a menos que la política de la empresa donde trabaje lo exija, es usted quien decide si quiere comunicarle a su empleador que tiene asma grave.

CONSEJOS DE NUESTROS ENCUESTADOS:

Más de la mitad (58 %) de los encuestados que trabajan le han comunicado a su empleador que tienen asma grave. Estos son sus consejos para otras personas que quieran hacer lo mismo

64 % ... recomienda que se aporte al empleador información sobre el asma grave que provenga del médico o de organizaciones de apoyo al paciente, como GAAPP

42 % ... recomienda pensar en tres maneras en que le gustaría que su empleador le apoye

28 % ... recomienda escribir lo que le gustaría decir

"Sé directo. No hay que avergonzarse por tener asma."

(Sudáfrica, 29)

"[Desarrollar un] plan de acción [con] datos de contacto de emergencia."



NOTAS E IDEAS

Use esta página para dejar constancia de cualquier cosa que pudiera ser de ayuda, preguntas que tenga, consejos que quiera usar o cambios que esté planificando para ayudarle a vivir mejor con asma grave.

APORTE A SUS SERES QUERIDOS LA INFORMACIÓN QUE NECESITAN

Muchas de las personas que encuestamos recomiendan poner a la familia y los amigos en contacto con el equipo de atención médica. Esto les ayudará a entender la enfermedad y les brinda una oportunidad de preguntar lo que no quieren preguntarle a usted.

Le hemos pedido la opinión al *Profesor Wolfgang Pohl*, un especialista en asma grave de la Universidad Sigmund Freud en Viena.



¿Cuáles son las cosas más importantes que la familia o los amigos de los que tienen asma grave deben saber? "Que un ser querido tiene una enfermedad muy grave que afecta tanto a las cosas más sencillas como a las más importantes. Es un tipo de asma completamente distinto a otras formas más leves que presentan otros pacientes. Es importante que entiendan que esta enfermedad es imprevisible y que las crisis de asma pueden tener lugar en cualquier momento, a menudo de manera inesperada e incluso cuando tus seres queridos están haciendo lo correcto y tomando la medicación correctamente."

Las crisis de asma pueden resultar difíciles, ¿qué deben hacer la familia y los amigos para ayudar durante una crisis?

"Las crisis de asma no solo son temibles, son ser potencialmente mortales y se han de controlar lo antes posible. Es importante estar preparado antes de tener una crisis. Es probable que el ser querido no pueda hablar con usted cuando esté teniendo una crisis, así que asegúrese de que sabe donde está la medicación. Pregúntele a su ser querido cómo puede saber si necesita ir al hospital. También es importante que apoye a su ser querido manteniendo la calma en la medida de lo posible. No siempre es fácil, pero asustarse empeorará la situación."

¿Cómo pueden los amigos y los familiares ayudar a sus seres queridos en el día a día? A menudo puede resultar difícil saber cuál es la mejor manera de ayudar a la vez que se respeta su independencia.

"Siéntese y pregúnteselo. Cada persona es distinta. Algunas personas necesitan ayuda con muchas cosas, mientras que otras solo necesitarán ayuda para cargar con la compra. La clave es recordar que la ayuda que necesitan puede cambiar. Los síntomas pueden cambiar de una semana a otra o incluso cada día, así que asegúrese de comprobarlo periódicamente. No se preocupe si cree que le priva de su independencia. Ayudarlo ahora puede suponer ayudarlo a que mantenga la independencia durante más tiempo. Hágale saber que quiere ayudar y que no tema prequntar"

¿Deberían los amigos y la familia impedir que su ser querido lleve a cabo determinadas actividades? "Confíe en que su ser querido sepa escuchar su propio cuerpo y decida lo que puede y no puede hacer. No obstante, piense en su ser querido cuando hagas planes y trata de ponerse en su situación. Si está planeando unas vacaciones, ¿dónde está el hospital más cercano? Si van a hacer una salida, ¿cuánto tiempo van a caminar? ¿Existen factores, como la presencia de alguien fumando o cocinando, que pueden desencadenar una crisis? Considerar esas cosas pueden ayudarle."

Una pregunta que a muchas personas les asusta formular es si su ser querido puede morirse.



"El asma grave es una enfermedad seria y las crisis de asma son potencialmente mortales. Recuerde que para muchas personas con asma grave, el miedo a morir es algo que ya les preocupa. Más de una tercera parte de los encuestados (38 %) dijeron que esto les causó preocupación en el mes pasado. Lo mejor que puede hacer es apoyarle y estar preparado para una posible crisis, de manera que sienta la seguridad de que está ahí para ayudar."

DESMONTANDO MITOS

Hay muchas creencias e ideas erróneas sobre el asma grave. Hemos reunido algunas de las creencias erróneas mas comunes junto con las que nuestros encuestados nos comunicaron.



Mito 01

"No me gusta decirle a nadie que tengo asma grave porque hay quien piensa que se contagia." (Kenia, 36)

El asma grave *no* es una enfermedad que se pueda contagiar de una persona a otra.

Mito 04

El asma grave significa que el asma no está controlado

El asma no controlado significa que la medicación que toma no es capaz de controlar los síntomas, pero si se introducen cambios en el tratamiento, los síntomas mejorarán. El asma grave es un tipo específico de asma cuyos pacientes no responden bien a los tratamientos habituales para el asma.

Mito 02

Los síntomas son los mismos para todas las personas con asma grave

Aunque el asma grave tiene asociados una serie de síntomas, los que presentan esta enfermedad se ven afectados de distintas maneras. El asma grave es sumamente imprevisible y conviene que las personas identifiquen qué es lo que desencadena sus propias crisis.

Mito 03

"Muchas personas oyen la palabra asma y dicen, "ah, yo tengo eso, tenía que usar un inhalador en la clase de gimnasia cuando era pequeño"". (EE. UU., 40)

El asma grave es una enfermedad distinta del asma. Además, existen diferentes tipos de asma grave, como el asma eosinofílico grave, el cual se puede diagnosticar mediante un análisis de sangre.

Mito 05

No hay esperanzas de mejorar

Los tratamientos para el asma grave han mejorado considerablemente en los últimos años con la aparición de los medicamentos biológicos, y en la actualidad hay un mayor conocimiento sobre la enfermedad. Si cree que su tratamiento actual no es eficaz, hable con su médico y pídale que le derive a un especialista. El especialista podrá comprobar si tiene un tipo distinto de asma grave.

CÓMO IDENTIFICAR CUANDO SE ESTÁ PERDIENDO EL CONTROL

Recibir un diagnóstico de asma grave no es el fin de la historia. De hecho, es solo el principio. Sobrellevar los efectos secundarios del tratamiento junto con los síntomas del asma es un reto que han de afrontar la mayoría de las personas que tienen asma grave. Los corticoesteroides por vía oral son medicamentos importantes para tratar las crisis de asma, pues reducen rápidamente la inflamación. No obstante, su uso frecuente presenta serios riesgos para la salud, y el uso reiterado podría indicar que es necesario revisar el tratamiento.

Por lo tanto, es importante que sepa cuándo toca hablar con su equipo de atención médica sobre las alternativas para tener un mejor control de la enfermedad. Por suerte, existen cuatro reglas sencillas para identificar si el asma no está bajo control.

REGLAS DE DOS

- O1 ¿Tiene síntomas/crisis de asma más de dos veces por semana?
- O2 ¿Se despierta a causa de los síntomas del asma más de dos veces al mes?
- O3 ¿Necesita tomar corticoesteroides por vía oral dos veces al año?
- Q4 ¿Rellena su inhalador de rescate más de dos veces al año?

Si ha respondido afirmativamente a cualquiera de estas preguntas, debería hablar con su equipo de atención médica para que le revisen el tratamiento.



POR FIN HAY ESPERANZA

El Dr. Neil Martin ha tratado a pacientes con asma grave durante más de 15 años. Aquí explica por qué finalmente hay esperanza para esta comunidad.

El asma afecta a 339 millones de personas en todo el mundo. Sin embargo, un porcentaje pequeño, aunque todavía significativo, de este número de personas (aproximadamente un 5-10 %) tienen asma grave, el cual se caracteriza por una resistencia relativa a los tratamientos habituales.

Los pacientes con asma grave toman esteroides por inhalación en dosis elevadas y a menudo necesitan otros tratamientos, como corticoesteroides por vía oral, y necesitan ciclos frecuentes o los toman como medicación de mantenimiento. Aunque estos tratamientos ayudan a controlar los síntomas, los efectos secundarios pueden afectar considerablemente a la calidad de la vida

Un 43 % de las personas encuestadas durante el desarrollo de esta guía afirmaron que, en el último mes, temieron los efectos secundarios de su medicación para el asma. Hay que hacer todo lo posible para reducir este porcentaje.

Esto es sumamente importante, por lo que nos aseguramos de que los profesionales de la salud entiendan por qué y en qué se diferencia el asma grave del asma, puedan identificarlo y sepan cómo facilitar la asistencia adecuada a sus pacientes.

Uno de los retos del asma grave es entender y evaluar de qué forma afecta la enfermedad al paciente. Las personas que tienen asma grave a menudo adaptan su estilo de vida para poder hacer frente a la enfermedad y aminorar los síntomas, así que a menos que se le pregunte a la persona acerca de esto, no es posible entender por completo lo que dicha persona puede y no puede hacer. He estado tratando a pacientes con asma grave durante más de 15 años y he visto muchos casos de personas que simplemente se han retirado de las actividades de la vida hasta el punto en que no se reconocen a sí mismos. Tenemos que mejorar.

Todo el mundo merece una revisión con un especialista en asma cuando se ven en la tesitura de luchar contra la enfermedad y sus consecuencias. Queremos ofrecer tratamiento a estas personas lo antes posible para obtener el mayor beneficio posible y puedan vivir la vida que quieren vivir.





De los encuestados que toman esteroides por vía oral, un 46 % han reducido su dosis en los últimos siete años. Estos datos son alentadores, pero debemos hacer más.

La elección del tratamiento está evolucionando y ello conlleva un mayor optimismo. Existe una oportunidad real de ayudar a las personas que tienen asma grave a que transformen sus vidas. Sin embargo, debemos asegurarnos de que las personas sean atendidas por los especialistas adecuados en el entorno asistencial adecuado. Necesitamos ayudar a estas personas a que entiendan su enfermedad, a que hagan las preguntas adecuadas a las personas adecuadas, a que prequnten más.

En GSK, una parte importante de nuestra misión es apoyar a los pacientes. Ese es el motivo por el que trabajamos con GAAPP, apoyándoles en su increíble labor.

Hay una nueva generación de tratamientos para el asma grave que ofrece una nueva oportunidad cuando antes no la había. En resumen, como especialista del aparato respiratorio, finalmente puedo dar más esperanza a quienes tienen esta enfermedad, algo que no hubiera podido hacer antes, y contribuir a que puedan vivir sus vidas con plenitud.

Dr. Neil Martin, Especialista del aparato respiratorio y Global Medical Affairs Leader en GSK

RECUPERANDO EL CONTROL

"Tardaron 20 años en diagnosticarme asma grave, por lo que he estado tomando corticoesteroides por vía oral durante casi 30 años. En la actualidad, tengo 53 años y me siento increíblemente afortunada de ser esposa, madre y abuela, pero el asma y los efectos secundarios de los esteroides me han impedido disfrutar de muchos momentos importantes de la vida. Por desgracia, no siempre me ha sido posible ser la esposa, madre o abuela que hubiera querido ser.

Gracias a los nuevos tratamientos, por fin he podido reducir la dosis de esteroides. Ahora puedo jugar con mis preciosos nietos y participar más en las actividades de mi iglesia.

Si necesita ayuda, pídala. Pedir ayuda es señal de fortaleza, no de debilidad"

(Brenda Young, EE. UU.)

UNA COSA

El asma grave es una enfermedad crónica, lo que significa que es permanente y las personas tienen esta enfermedad durante mucho tiempo. El tratamiento se centra en intentar controlar los síntomas, no en curar la enfermedad. Tener una enfermedad crónica puede resultar abrumador, pero tener una

enfermedad durante mucho tiempo también implica encontrar la mejor manera de convivir con la enfermedad. Los destinatarios de esta quía abarcan distintos estadios en cuanto al diagnóstico y al abordaje del asma grave, al iqual que los encuestados.

ASÍ PUES, PREGUNTAMOS A LOS ENCUESTADOS: SI RETROCEDIÉRAMOS AL MOMENTO EN EL OUE EMPEZÓ A TENER OUE CONVIVIR CON EL ASMA GRAVE, ¿OUÉ HABRÍA OUERIDO SABER?

"Hay muchos medicamentos y tratamientos distintos que probar para controlar la enfermedad. Sé paciente mientras encuentras el que mejor se adapte a ti"

"Aunque es poco común, no estás solo" (Australia, 38)

"Obtener ayuda antes" (Gozo, 46)

"Existen muchas asociaciones de pacientes que nos pueden ayudar" (España, 27)

"Obtener un diagnóstico preciso" (Austria, 53)

"Practicar ejercicios de fisioterapia respiratoria" (España, 41)

"El [asma] no me define" (Sudáfrica, 59)

"Ojalá hubiera solicitado una derivación a un buen especialista de los pulmones" (Irlanda, 56)

"Hay muchos medicamentos y hay que estar informado, no todo el mundo recibe la misma medicación"

(Uruguay, 58)



Esta guía se ha traducido al árabe, alemán, italiano, portugués (de Brasil) y español (de Europa y de Latinoamérica).

Póngase en contacto con su organización local de pacientes o con GAAPP para solicitar una copia en su idioma.

Localice su organización local de pacientes en: https://gaapp.org/member-organizations/

Para obtener más información sobre la campaña "Define Your Asthma" y para descargar más recursos, visite:

https://gaapp.org/define-your-asma/

PÓNGASE EN CONTACTO CON GAAPP EN

info@gaapp.org

+49 (0)1/1 /61 69 23

1130 Viena, Austria

En la preparación de esta guía se ha incorporado información obtenida en una encuesta en línea realizada a adultos (de más de 18 años) que confirmaron que presentaban al menos un síntoma de la lista de comprobación de PULSAR. Recopilado en junio-agosto de 2020 por Pegasus en nombre de GAAPP.

Número de encuestados para datos cuantitativos (en todos los casos excepto 2 que se detallan más abajo): n=128.

Número de encuestados con empleo: n=86.

Número de encuestados que toman esteroides por vía oral para el tratamiento del asma grave: n=102.



La campaña «Define Your Asthma» está dirigida y coordinada por Global Allergy & Airways Patient Platform (GAAPP).

La campaña está avalada por GSK mediante el apoyo de agencias de comunicación independientes y una beca.







