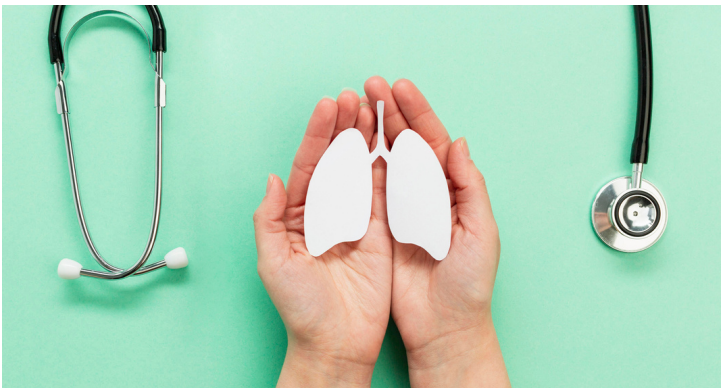
EMPODERAMIENTO
DEL PACIENTE EPOC

Evidencias científicas y calidad de vida en EPOC



Una revisión sistemática dirigida a pacientes, familiares, cuidadores y ciudadanos

Entorno y calidad del aire

Evidencias científicas y calidad de vida en EPOC

GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS PATIENT PLATFORM

Vivir en zonas con poca densidad de población, amplias calles peatonales, de poca pendiente y baja exposición a a NO2 (óxido nitroso), se relacionan positivamente con el nivel de actividad física objetiva, la percepción de la actividad física y la capacidad funcional de los pacientes con EPOC.

Los factores ambientales del entorno al domicilio, determinan las condiciones de salud del paciente con EPOC. Deben se tenidos en cuenta en la atención a pacientes con enfermedades crónicas y en el desarrollo de políticas de planificación urbana y de transporte.

ACTIVIDAD FISICA, ENTORNO Y CALIDAD DE AIRE

Pacientes que viven en zonas densamente pobladas, son mas sedentarios y tiene peor capacidad funcional, sobretodo, si hay síntomas depresivos.

La presencia de pendientes pronunciadas se asoció con mayor capacidad funcional, pero no a incremento en la actividad física.

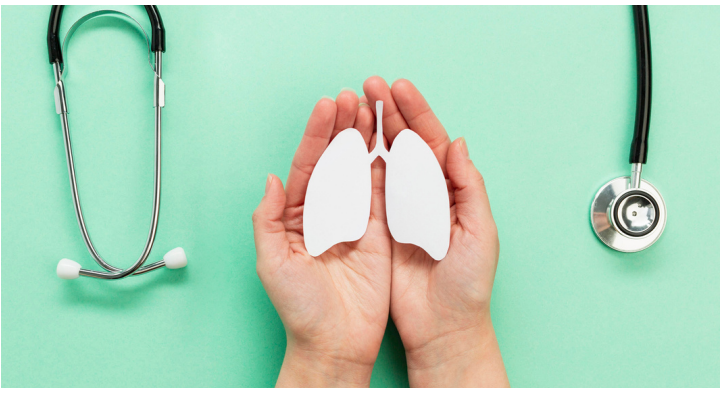
La exposición ambiental a micropartículas y ruido, no mostro correlación con la actividad física o la capacidad de ejercicio

La exposición a NO2 (óxido nitroso) a largo plazo, se asoció a sedentarismo, dificultades para la actividad física y disnea

15.- Koreny M, Arbillaga-Etxarri A, Bosch de Basea M, Foraster M, Carsin AE, Cirach M, Gimeno-Santos E, Barberan-Garcia A, Nieuwenhuijsen M, Vall-Casas P, Rodriguez-Roisín R, Garcia-Aymerich J. Urban environment and physical activity and capacity in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Environ Res. 2022 Nov;214(Pt 2):113956. doi: 10.1016/j.envres.2022.113956. Epub 2022 Jul 22. PMID: 35872322
You can check all the COPD Patient Empowerment resources at https://gaapp.org/copd/copd-patient-empowerment-scientificevidence/

EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE EPOC

Evidencias científicas y calidad de vida en EPOC



Una revisión sistemática dirigida a pacientes, familiares, cuidadores y ciudadanos

Entorno y calidad del aire

- **Vivir en zonas con poca densidad de población, amplias calles peatonales, de poca pendiente y baja exposición a NO2 (óxido nitroso) se relacionan positivamente con el nivel de actividad física objetiva, la percepción de la actividad física y la capacidad funcional de los pacientes con EPOC.**
- **Pacientes que viven en zonas densamente pobladas, son más sedentarios** y tienen peor capacidad funcional, sobre todo, si hay síntomas depresivos.
- **La presencia de pendientes pronunciadas se asoció con mayor capacidad funcional,** pero no a incremento en la actividad física.
- **La exposición NO2 (óxido nitroso) a largo plazo se asoció a sedentarismo,** dificultades para la actividad física y disnea,
- **La exposición ambiental a micropartículas y ruido, no mostro correlación con la actividad física o la capacidad de ejercicio.**
- **Estos hallazgos apoyan la consideración de los factores ambientales del entorno al domicilio durante el manejo de la EPOC** y la atención a pacientes con enfermedades crónicas en el desarrollo de políticas de planificación urbana y de transporte.

Descubra más recursos para la EPOC en:
https://gaapp.org/copd/copd-patient-empowerment-scientificevidence/

Estos activos educativos han sido creados para los pacientes de EPOC y sus cuidadores, gracias al trabajo de colaboración de:

GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS PATIENT PLATFORM

APEPOC ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON EPOC

Con la revisión clínica de:

Ministerio de Ciencia e Innovación · Instituto de Salud Carlos III · ciberes

Gracias al generoso apoyo de:

AstraZeneca

Publicación Original:
Koreny M, Arbillaga-Etxarri A, Bosch de Basea M, Foraster M, Carsin AE, Cirach M, Gimeno-Santos E, Barberan-Garcia A, Nieuwenhuijsen M, Vall-Casas P, Rodriguez-Roisín R, Garcia-Aymerich J. Urban environment and physical activity and capacity in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Environ Res. 2022 Nov;214(Pt 2):113956. doi: 10.1016/j.envres.2022.113956. Epub 2022 Jul 22. PMID: 35872322.