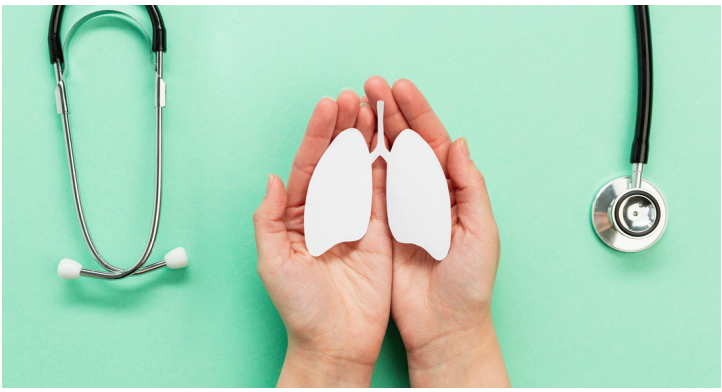
EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE EPOC

Evidencias científicas y calidad de vida en EPOC



Una revisión sistemática dirigida a pacientes, familiares, cuidadores y ciudadanos

Estándares prácticos de calidad global en el paciente con EPOC.

Bhutani M, Price DB, Winders TA, Worth H, Gruffydd-Jones K, Tal-Singer R, Correia-de-Sousa J, Dransfield MT, Peché R, Stolz D, Hurst JR. Quality Standard Position Statements for Health System Policy Changes in Diagnosis and Management of COPD: A Global Perspective. Adv Ther. 2022 Jun;39(6):2302-2322. doi: 10.1007/s12325-022-02137-x. Epub 2022 Apr 28. PMID: 35482251; PMCID: PMC9047462
You can check all the COPD Patient Empowerment resources at https://gaapp.org/copd/copd-patient-empowerment-scientificevidence/

EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE EPOC

Evidencias científicas y calidad de vida en EPOC

Una revisión sistemática dirigida a pacientes, familiares, cuidadores y ciudadanos

Estándares prácticos de calidad global en el paciente con EPOC.

- **Diagnóstico preciso:**
  - **Criterio esencial 1A:** Las personas deben tener acceso a la espirometría realizada por profesionales de la salud capacitados en la realización e interpretación de pruebas de función pulmonar para facilitar un diagnóstico preciso de la EPOC. (tanto en hospitales como en Centros de Atención Primaria)
  - **Criterio Esencial 1B:** Todas las personas mayores de 40 años con factores de riesgo conocidos de EPOC, como tabaquismo, exposiciones ambientales y ocupacionales a polvos orgánicos e inorgánicos, agentes químicos y vapores identificados a través de enfoques de detección de casos [51], y aquellos que presenten síntomas respiratorios, deben tener acceso a pruebas de diagnóstico de la función pulmonar, pruebas de diagnóstico por la imagen según sea necesario para la detección del cáncer de pulmón y evaluaciones de biomarcadores.

- **Educación adecuada del paciente y del cuidador:**
  - **Criterio esencial 2:** Los pacientes deben recibir educación personalizada adecuada a sus necesidades y capacidades individuales en términos de factores de riesgo, diagnóstico, tratamiento y seguimiento, y participar en el proceso de toma de decisiones y sus planes de autocuidado.

- **Acceso a terapias médicas y no médicas** alineadas con las últimas recomendaciones basadas en evidencia y manejo adecuado por un especialista respiratorio, cuando sea necesario
  - **Criterio Esencial 3A:** Los pacientes y sus cuidadores -en su caso- deben tener acceso a evaluaciones, diagnósticos e intervenciones médicas oportunas, ya sea en entornos institucionales o comunitarios, y los sistemas de atención médica deben contar con sistemas de referencia establecidos y confiables para hacer la transición de los pacientes de la atención primaria a la atención de facultativos especialistas y a la hospitalización, cuando sea necesario.
  - **Criterio Esencial 3B:** Los pacientes deben tener acceso a los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos basados en la evidencia más rentables y óptimos informados por las guías clínicas.

- **Manejo efectivo de las exacerbaciones agudas:**
  - **Criterio Esencial 4:** Después de una exacerbación de la EPOC, los pacientes deben ser revisados dentro de las 2 semanas posteriores al inicio del tratamiento de una exacerbación no hospitalizada o después de un alta hospitalaria relacionada con la exacerbación para garantizar la optimización del tratamiento.

- **Seguimiento regular del paciente y del cuidador para revisar un plan de atención individualizado:**
  - **Criterio Esencial 5:** Independientemente del estado de su EPOC, todos los pacientes deben pasar la revisión anual por un médico especializado.

Descubra más recursos para la EPOC en:
https://gaapp.org/copd/copd-patient-empowerment-scientificevidence/

Estos activos educativos han sido creados para los pacientes de EPOC y sus cuidadores, gracias al trabajo de colaboración de:

GLOBAL ALLERGY & AIRWAYS PATIENT PLATFORM

APEPOC ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON EPOC

Con la revisión clínica de:

ciberes

Gracias al generoso apoyo de:

AstraZeneca

Publicación Original:
Bhutani M, Price DB, Winders TA, Worth H, Gruffydd-Jones K, Tal-Singer R, Correia-de-Sousa J, Dransfield MT, Peché R, Stolz D, Hurst JR. Quality Standard Position Statements for Health System Policy Changes in Diagnosis and Management of COPD: A Global Perspective. Adv Ther. 2022 Jun;39(6):2302-2322. doi: 10.1007/s12325-022-02137-x. Epub 2022 Apr 28. PMID: 35482251; PMCID: PMC9047462.